

Activiteitenfiche stoeispelen met vrienden



Leeftijd : eerste leerjaar

Aantal kinderen : kan met de hele klas

Locatie : Turnzaal

Materialen : 6 mutsen, 6 dikke ballen, 6 fietsbanden, 6 rugbyballen, 12 judomatten voor 24 kinderen

Lesverloop :

- inleiding : per twee naar de overkant
- kern : stoeispelletjes waarin kinderen tegen elkaar kampen
- slot : nabespreking a.d.h.v. reflectievragen

Oefeningen :

per twee naar de overkant (op de judomatten):

- Per twee achter elkaar (achterste kind heeft hielen van voorste kind vast) naar de overkant sluipen,
- Per twee over elkaar (over de lengteas) naar de overkant rollen
- Ene kind rolt het andere kind dat in een bolletje ligt over de lengteas naar de overkant,

per twee kampen op een judomat

KLAS OPGESPLITST IN 4 GROEPEN MET ANDERE MATERIALEN DIE DOORSCHUIVEN

- Een liggende tegenstander krijgt een muts op het hoofd. De andere speler start rechtstaand en tracht de muts te pakken.
- Een liggende tegenstander krijgt een rugbybal en moet deze verdedigen. De andere speler start rechtstaand en tracht de rugbybal af te pakken

- Ene kind heeft een grote bal, het andere kind tracht deze af te pakken
- Met twee in een fietsband en van elkaar wegkruipen / met twee in een fietsband en van elkaar wegstappen

Afspraken :

- Alle sierraden/horloges uit doen
- Als iemand stop roept wordt er ten alle tijden gestopt
- Er wordt gestoeid op de judomatten
- Zeg dank je wel na de kamp

Reflectievragen :

- Vind je dit spelletjes of echt vechten?
- Vind je dit leuk of word je hier boos van?
- Vind jij dat je verder mag vechten als je tegenstrever boos wordt of stop roept?
- Hebben jullie ruzie gehad?

Tips naar veiligheid :

- Zet kinderen goed uit elkaar zodat ze ruimte hebben
- Laat de kinderen niet te lang spelen, beter verschillende keren kort
- Geef een centraal teken om te starten en te stoppen
- Niet aan de haren trekken
- Laat de kinderen op de matten stoeien

Eindtermen

* motorische competenties 1.2, 1.3, 1.9, 1.18, 1.19, 1.28, 3.1, 3.3, 3.6

*Nederlands : 1.1, 2.1, 2.5, 2.6,

*WO (mens) 3.2, 3.3, 3.4, 3.5,

*sociale vaardigheden : 1.1, 1.2,1.7, 3.

Bronnen : http://www.bbija.be/nl/index.php?page=home_nl

<http://www.google.be/imgres?um=1&hl=nl&authuser=0&biw=1280&bih=827&tbn=isch&tbnid=OCHmscaOoJ-5gM:&imgrefurl=http://tule.slo.nl/Bewegingsonderwijs/F-L57k-Gr56-Doorkijkje.html&docid=17Vd7f9VbfkZ9M&imgurl=http://tule.slo.nl/Bewegingsonderwijs/images/L57k-Gr56.jpg&w=640&h=480&ei=9JByUrSDJImp0AWQpIEw&zoom=1&iact=rc&page=1&tbnh=137&tbnw=195&start=0&ndsp=32&ved=1t:429,r:1,s:0,i:82&tx=73&ty=67>