

Activiteitenfiche stoeispelen met ballonnen



Leeftijd : eerste leerjaar

Aantal kinderen : kan met de hele klas

Locatie : turnzaal

Materialen : per twee lln een matje, per kind 2 ballonnen waarvan 1 aan een lintje hangt, een paar ballonnen op overschot

Lesverloop :

- inleiding : ballonnen uit het andere kamp halen en in je eigen kamp leggen (achter een bank), zoveel mogelijk ballonnen verzamelen (ballenregen) – maak het veld breed en niet te diep
- kern : oefeningen per twee met de ballon
- slot : reflectievragen

Oefeningen : bouw dit goed op, begin met korte gevechten en als dat goed lukt kan je de tijd verlengen

per twee

- Klem de ballon tussen de beide lichamen, vervoer de ballon tussen de twee buiken, tussen de twee ruggen, tussen de twee handen, tussen de knieën... naar de andere kant zonder hem verder aan te raken
- Eén speler gaat op de grond liggen met zijn voeten naar de rechtstaande aanvaller die met de ballon het hoofd van de liggende speler tracht te raken, de lln blijven op het matje. De speler die op de grond ligt moet goed proberen mee te draaien met de belager

- De IIn nemen elkaars hand vast en proberen met de andere hand met de ballon op elkaars poep te slaan, je blijft ondertussen op het matje
- Probeer de ballon die aan de voet van je tegenstander werd vastgemaakt aan te raken, te pakken, stuk te maken,...

Afspraken :

- alle sierraden/horloges uit doen
- als iemand stop roept wordt er ten alle tijden gestopt in het spel

Reflectievragen :

- Vind je dit spelletjes of echt vechten?
- Vind je dit leuk of word je hier boos van?
- Vind jij dat je verder mag vechten als je tegenstrever boos wordt of stop roept?
- Hebben jullie ruzie gehad?

Tips naar veiligheid :

- zet kinderen goed uit elkaar zodat ze ruimte hebben
- laat de kinderen niet te lang spelen, beter verschillende keren kort
- geef een centraal teken om te starten en te stoppen

Eindtermen

* motorische competenties : 1.2, 1.3, 1.9, 1.18, 1.19, 1.28, 3.1, 3.3, 3.6

*Nederlands : 1.1, 2.1, 2.5, 2.6

*WO (mens) :3.2, 3.3, 3.4, 3.5

*sociale vaardigheden :1.1, 1.2, 1.7, 3.

Bronnen

http://www.bbija.be/nl/index.php?page=home_nl

[http://www.google.be/imgres?um=1&sa=N&biw=1280&bih=827&hl=nl&authuser=0&tbn=isch&tbnid=MNxLw75SHyTbaM:&imgrefurl=http://www.spelv
erhuurcentrale.nl/1274-ballonnen-per-100-oranje-verhuur-
698.html&docid=CGiRKH9yUj21DM&imgurl=http://www.spelverhuurcentrale.nl/upload/artikelen/ballonnen\(3\).jpg&w=526&h=395&ei=7o9yUqviCsWf0Q
WH5YCQBq&zoom=1&iact=rc&dur=406&page=1&tbnh=139&tbnw=195&start=0&ndsp=15&ved=1t:429,r:1,s:0,i:91&tx=65&ty=60](http://www.google.be/imgres?um=1&sa=N&biw=1280&bih=827&hl=nl&authuser=0&tbn=isch&tbnid=MNxLw75SHyTbaM:&imgrefurl=http://www.spelv
erhuurcentrale.nl/1274-ballonnen-per-100-oranje-verhuur-
698.html&docid=CGiRKH9yUj21DM&imgurl=http://www.spelverhuurcentrale.nl/upload/artikelen/ballonnen(3).jpg&w=526&h=395&ei=7o9yUqviCsWf0Q
WH5YCQBq&zoom=1&iact=rc&dur=406&page=1&tbnh=139&tbnw=195&start=0&ndsp=15&ved=1t:429,r:1,s:0,i:91&tx=65&ty=60)